

ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ (ਔਟਜ਼ਿਮ) ਕੀ ਹੈ?

1. ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ (ਔਟਜ਼ਿਮ) ਕੀ ਹੈ? ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ ਇੱਕ ਜੀਵਨ-ਭਰ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਦਮਿਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਵੱਖ ਤਬਦੀਲੀ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ।

2. ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ ਦਾ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਹਰਾਂ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ ਦਾ ਕੋਈ ਇੱਕ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰੀ ਇਹ ਪਤਾ-ਪੁਰਖੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣ ਵੱਲੋਂ ਕੁਝ ਵਰ੍ਹੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ ਮਾੜੀ ਪਰਵਰਸ਼ਿ, ਟੀਕਿਆਂ, ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ, ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਸਦਮੇ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

3. ਕੀ ਕੋਈ ਸਥਾਈ-ਇਲਾਜ ਹੈ? ਨਹੀਂ, ਕੋਈ ਸਥਾਈ-ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਥਾਈ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਇਲਾਜ ਜੋ ਸਥਾਈ-ਇਲਾਜ ਦਾ ਵਖਾਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸੱਚਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।

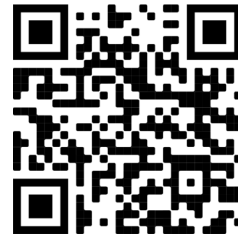
4. ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ ਕੌਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਸਿ ਵੀ ਲੱਗ, ਕਸਿ ਵੀ ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੰਗ ਵਾਲੇ, ਕਸਿ ਵੀ ਸਭਿਆਚਾਰ, ਕਸਿ ਵੀ ਮੂਲ, ਕਸਿ ਵੀ ਧਰਮ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

5. ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ ਤੋਂ ਠੇਠੀਕ ਹੋਣਾ ਸੰਭਵ ਹੈ? ਨਹੀਂ, ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਦਲਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ ਰਹਿਣਗੇ। ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਦੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਹੈ।

6. ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ ਵਿਅਕਤੀ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ? ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ ਵਿਅਕਤੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੱਡੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਉਹ ਬੱਸ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ (ਔਟਜ਼ਿਮ) ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਦੋ (ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ!) ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਬੋਲਣੀਆਂ

ਤੁਸੀਂ



‘ਤੇ ਇਹ ਪਰਚਾ ਆਨਲਾਈਨ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹ ਸੂਚਨਾ ਪਰਚਾ ਅੱਗੇ ਦੱਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ Dr Bérangère Digard ਅਤੇ Dr Rachael Davis (ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਐਡਨਬਰਗ), ਵੱਲੋਂ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ:

- Dr Miriam Bindman ਮੁੱਖ ਕਲੀਨਿਕਲ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ, Great Ormond St ਹਸਪਤਾਲ

- Adriana Ferrari ਆਟਜ਼ਿਮ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ, Hull & East Riding ਨਿਊਰੋਡਾਇਵਰਸਿਟੀ ਸਰਵਿਸ

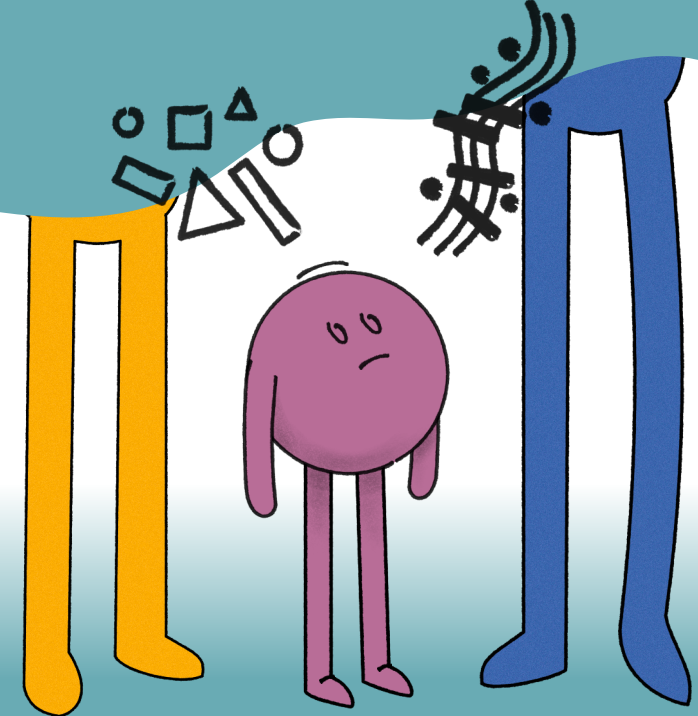
- Victoria Roberts, ਬੋਲੀ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾਈ ਥੈਰੇਪਿਸਟ, Rotherham NHS Foundation Trust

- Luisa Zenobi-Bird, ਬੋਲੀ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਮਾਹਰਾਨਾ ਥੈਰੇਪਿਸਟ, Oxleas NHS Foundation Trust

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ
autism@ed.ac.uk



ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ ਹੈ, ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਸ਼ਾ ਸਿੱਖਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ?



ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵੱਚਿ ਗੱਲ ਕਰਨ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦੇਣੀ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਤਮ-ਕੇਂਦਰਤਾ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵੱਚਿ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਇੱਕ ਸਮੱਸਿਆ ਬਣੇਗੀ, ਤਾਂ ਇਹ ਪਰਚਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੈ।