

Dè th' ann an òtasam?

1. Dè th' ann an òtasam? 'S e staid fad-bheatha a th' ann an òtasam a tha ag atharrachadh mar a tha an eanchainn a' fàs agus ag obair.

2. Dè tha ag adhbhrachadh òtasam? Tha a' chuid as motha de dh'èolaichean den bheachd nach eil aon rud a-mhàin ag adhbhrachadh òtasam, agus uaireannan faodaidh e a bhith a-rèir gintinneachd. Tha e a' tòiseachadh ro bhreith phàiste, fiù 's mura tèid aithneachadh airson beagan bhliadhnaichean. CHAN EIL òtasam air adhbhrachadh le droch phàrantachd, banachdaichean, tinneas, daithhead no dochainn.

3. A bheil leigheas ann? Chan eil leigheas ann, agus chan eil feum air leigheas a bhith ann. Chan eil rud sam bith a tha a' leigeil air gur e leigheas a th' ann ag innse na firinn.

4. Cò dh'fhaodas a bhith òtasamach? Faodaidh duine de ghnè sam bith, dath craiceann sam bith air, cultar sam bith, bho thùs sam bith no creideamh sam bith a bhith òtasamach.

5. An urrainn do chuideigin "fàs a-mach" à òtasam? Chan urrainn, tha eòlas agus comasan dhaoine òtasamach ag atharrachadh tro am beatha, mar a h-uile duine, ach bidh iad òtasamach a-chaoidh. 'S e pàirt chudromach a th' ann an òtasam de dhearbhaithne dhaoine.

6. Dè as urrainn dha daoine òtasamach a dhèanamh? 'S urrainn dha daoine òtasamach deagh rudan a dhèanamh, coltach ri daoine nach eil òtasamach. 'S e an aon diofar gur faodadh gun dèan

A' bruidhinn 2 chànan (no barrachd!) le do phàiste òtasamach?

Gheibh thu a' bhileag seo air-loidhne aig:



Chaidh am bileag fiosrachaidh seo a sgrìobhadh san Ògmhios 2021 le Dr Bérengère Digard agus Dr Rachael Davis (bho Oilthigh Dhùn Èideann), le taic bho:

Dr Miriam Bindman - Prìomh Saidhg-eòlaiche Clionaigeach, Ospadal Chloinne Great Ormond St

Adriana Ferrari - Neach-gnàthachaidh Òtasam, Seirbhis Niùro-iomadachd Hull agus Riding an Ear

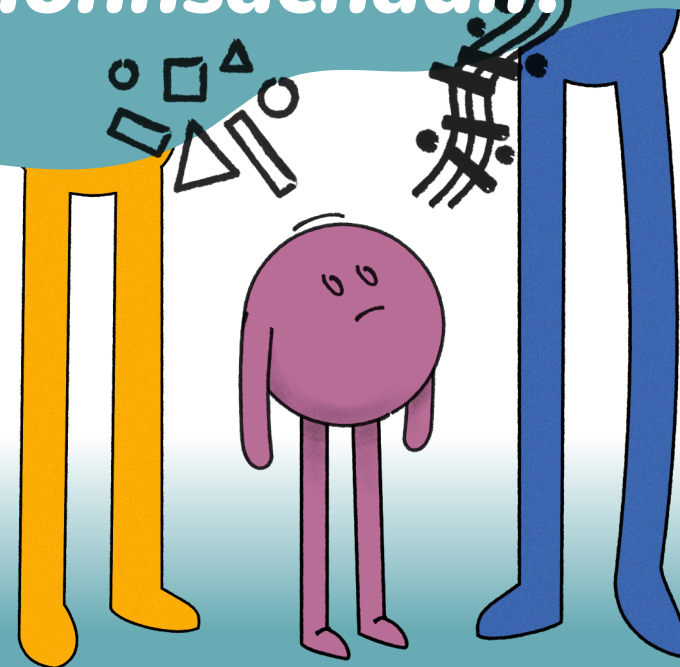
Victoria Roberts - Leasaiche Labhairt & Cànan, Urras Fonndais NHS Rotherham

Luisa Zenobi-Bird - Àrd-leasaiche Labhairt & Cànan, Urras Fonndais NHS Oxleas

Cuir post-d thugainn aig autism@ed.ac.uk



Tha mo phàiste òtasamach, am bu chòir dhaibh barrachd air aon chànan ionnsachadh?



Tha e nàdarra gu bheil thu airson bruidhinn ri do chlann nad chànan fhèin. Ma tha iomagain ort gum bi duilgheadasan ann a bhith a' bruidhinn ri do phàiste òtasamach nad chànan fhèin, 's ann dhutsa a tha am bileag seo.