

Beth yw awtistiaeth?

1. Beth yw awtistiaeth? Mae awtistiaeth yn gyflwr am oes sy'n newid y ffordd mae'r ymennydd yn datblygu ac yn gweithio.

2. Beth sy'n achosi awtistiaeth? Mae'r rhan fwyaf o arbenigwyr yn meddwl nad oes un peth unigol sy'n achosi awtistiaeth, ac weithiau mae'n gallu bod oherwydd geneteg. Mae'n dechrau cyn i blentyn gael ei eni, hyd yn oed os yw'n cymryd nifer o flynyddoedd i'w weld. Dydy bod yn rhiant gwael, brechlynnau, heintiau, bwydydd neu drawma DDIM yn achosi awtistiaeth.

3. Oes triniaeth i'w gwella? Na, does dim triniaeth i'w gwella, a does dim angen ei wella. Dydy unrhyw driniaeth sy'n honni gwella awtistiaeth ddim yn onest.

4. Pwy sy'n gallu bod yn awtistig? Gall pobl o unrhyw rywedd, unrhyw liw croen, unrhyw ddiwylliant, unrhyw darddiad, ac unrhyw grefydd fod yn awtistig.

5. Ydy'n bosibl "cael gwared ar awtistiaeth gydag amser"? Nac ydy, mae profiadau a galluoedd pobl awtistig yn newid yn ystod eu bywydau, fel pawb, ond byddan nhw bob amser yn awtistig. Mae awtistiaeth yn rhan bwysig o hunaniaeth pobl.

6. Beth all pobl awtistig ei wneud? Gall pobl awtistig wneud pethau gwych, yn union fel pobl nad ydyn nhw'n awtistig. Efallai byddan nhw'n gwneud rhai pethau yn wahanol.

Siarad 2 iaith (neu fwy!) gyda'ch plentyn awtistig?

Gallwch ddod o hyd i'r daflen hon ar-lein yn:



Ysgrifennodd Dr Bérengère Digard a Dr Rachael Davis (o Brifysgol Caeredin) y daflen wybodaeth hon yng Ngorffennaf 2021, gyda help:

- Dr Miriam Bindman, Prif Seicolegydd Clinigol, Ysbyty Plant Great Ormond St

- Adriana Ferrari, Ymarferydd Awtistiaeth, Gwasanaeth Niwroamrywiaeth Hull & East Riding

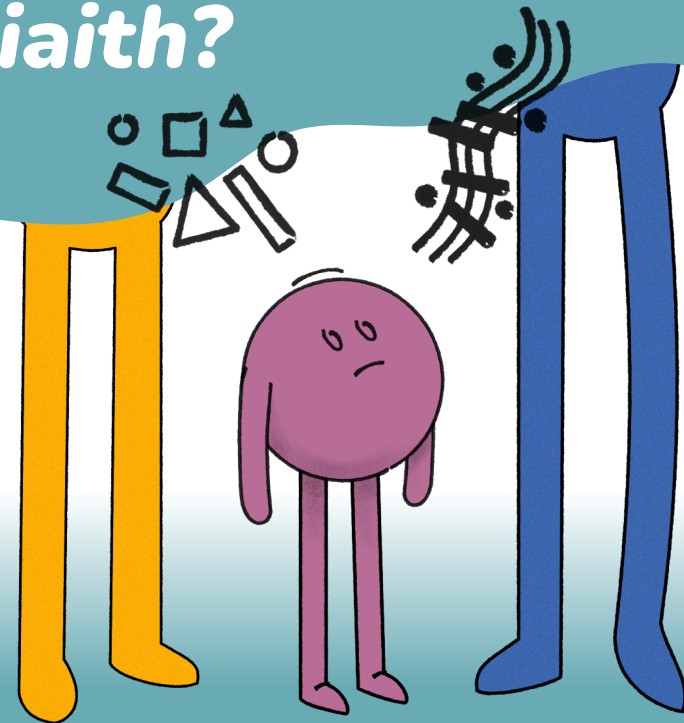
- Victoria Roberts, Therapydd Iaith a Lleferydd, Ymddiriedolaeth Sefydledig GIG Rotherham

- Luisa Zenobi-Bird, Therapydd Iaith a Lleferydd Arbenigol, Ymddiriedolaeth Sefydledig GIG Oxleas

Anfonwch e-bost atom ni yn autism@ed.ac.uk



Mae fy mhlentyn yn awtistig, ddylen nhw ddysgu mwy nag un iaith?



Mae'n naturiol ei bod yn well gennych chi siarad â'ch plentyn yn eich iaith eich hun. Os ydych chi'n poeni y bydd siarad â'ch plentyn yn eich iaith eich hun yn broblem, mae'r daflen hon i chi.